

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 20 REUNIÓN FAM ABSOLUTA

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DIA: 5 Y 6/07/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
En colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025. Atletas sub 20, nacidos/as en los años 2006 y 2007.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Más información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 30/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas temporada 2025).
- Para el Campeonato cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 01/07/2025. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido.
- Para las pruebas de control, cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas por jornada, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas. Además se deberá hacer el pago correspondiente en los siguientes enlaces según jornada, hasta las 23.59 del 30/06/2025 en los siguientes enlaces:
 - Enlace para las pruebas del día 5 de julio:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-5-de-julio>
 - Enlace para las pruebas del 6 de julio
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-6-de-julio>

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: Según inscripción
 - Altura F: Según inscripción
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba en el Campeonato, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M absoluto: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02

- 100 v F: 0,84-13*8,5*10.5
- 400 v: 0,914-45*35*40
- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 05/07/2025

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17:30	110 mv Control absoluto	M	
		110 mv Sub 20	M	FINAL
		100 mv Sub 20+control absoluto	F	FINAL
	17:50	200 ml Sub 20	F	FINAL
		200 ml Sub 20	M	FINAL
	18:10	400 ml Sub 20	F	FINAL
		400 ml Control absoluto	F	
	18:35	400 ml Sub 20	M	FINAL
		400 ml Control absoluto	M	
	19:00	1500 ml Sub 20	F	FINAL
		1500 ml Control absoluto	F	
	19:30	1500 ml Sub 20	M	FINAL
		1500 ml Control absoluto	M	
	20:00	3.000 ml Sub 20	M	FINAL

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series

17:30	Longitud Sub 20	F	
17:30	Martillo Sub 20	M-F	6 Kg, 4 Kg
17:30	Altura Sub 20	M	
17:40	Pértiga Sub Sub 20+control	F	
18:25	Altura Sub 20	F	
18:25	Longitud Sub 20	M	
19:00	Disco Sub 20	M-F	1,750 Kg, 1 Kg

2ª Jornada 06/07/2024

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17:30	400 mv Sub 20	M	FINAL
		400 mv Control absoluto	M	
		400 mv Sub 20	F	FINAL
		400 mv Control absoluto	F	
	18:00	100 ml Sub 20	F	SEMIFINAL
		100 ml Control absoluto	F	
	18:40	100 ml Sub 20	M	SEMIFINAL
		100 ml Control absoluto	M	
	19:10	800 ml Sub 20	F	FINAL
		800 ml Control absoluto	F	
	19:40	800 ml Sub 20	M	FINAL 1
		800 ml Control absoluto	M	FINAL 2
	20:10	100 ml Sub 20	F	FINAL
		100 ml Sub 20	M	FINAL
	20:20	3.000 ml Sub 20	F	FINAL

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	
	17:00	Jabalina Sub 20	F-M	600 g, 800 g.	
	17:30	Altura Control absoluto	F		
	17:30	Triple Sub 20	M-F	11 y 9 m	
	17:35	Peso Sub 20	M-F	4 Kg, 6 Kg.	
	17:55	Pértiga Sub 20+control	M		
	18:15	Longitud Control absoluto	F	Máximo atletas	15
	18:15	Jabalina Control absoluto	M	800 g Máximo atletas	10
	18:35	Peso Control absoluto	M	7,260 Kg	
	19:05	Altura Control absoluto	M		
	19:30	Peso Control Absoluto	F	4 Kg	
	19:30	Jabalina Control absoluto	F	600 g Máximo atletas	10
	19:30	Longitud Control absoluto	F	Máximo atletas	15